

RISTOR(AZIONE): LAVORARE IN SALA E AL BAR 2025_3_H1_01D_00376

CORSO GRATUITO

Avviso per la presentazione di proposte progettuali a contenuto formativo finalizzate all'inclusione lavorativa e sociale di persone con disabilità o in situazione di svantaggio nell'ambito del Programma FSE+ 2021-2027 della Provincia Autonoma di Trento.



DESTINATARI (CARATTERISTICHE SPECIFICHE)

Donne vittime di violenza in età lavorativa, che hanno assolto l'obbligo di istruzione anche per superamento dell'età dell'obbligo scolastico, presenti sul territorio della Provincia di Trento e prese in carico dai servizi sociali territoriali. Sarà data precedenza assoluta a persone disoccupate residenti in Provincia di Trento.

OBIETTIVI/PROFILO LAVORATIVO DI RIFERIMENTO

Il percorso vuole formare è quella di un **operatore di sala e bar**, una figura polivalente che può operare nei ristoranti, nei bar e presso imprese che offrono servizi di catering.

CONTENUTI PRINCIPALI:

Il percorso proposto adotta una metodologia, basata sull'integrazione di teoria e pratica per un apprendimento efficace e immediatamente applicabile.

Il percorso prevede i seguenti contenuti:

- elementi contrattualistici e previdenziali
- allestimento sala e servizio ai tavoli
- servire pasti e bevande
- cultura della sicurezza sul lavoro e igiene alimentare
- general english
- soft skills per il lavoro
- metodi e strumenti per la ricerca attiva del lavoro
- idee per un futuro sostenibile
- tirocinio

DURATA

Il corso si svolgerà indicativamente:

- da marzo a giugno 2026 (il periodo di tirocinio dipenderà dalla disponibilità delle aziende ospitanti)
- dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Il percorso prevede 506 **ore di formazione** procapite di cui:

- **formazione in aula /laboratorio** 186 ore
- **tirocinio** 320 ore (2 mesi circa)
- formazione individualizzata 40 ore (da suddividere fra i 6 partecipanti)
- **supporto formativo** 42 ore

AGEVOLAZIONI E INDENNITÀ

- **trasporti gratuiti** per raggiungere la sede del corso e del tirocinio
- **buono pasto** nel caso di attività di durata di almeno 6 ore giornaliere, sarà riconosciuto a ciascun partecipante un buono pasto del valore nominale pari a € 5,29.
- **indennità di frequenza.** È prevista un'indennità di formazione per disoccupati o privi di occupazione, destinata a giovani fino a 36 anni non compiuti, purché abbiano frequentato almeno il 70% della durata corsuale e in possesso di un indicatore I.C.E.F che non superi la soglia limite dello 0,20. Le indennità previste ammontano a € 1,50/ora e sono ammissibili solo per le ore di effettiva presenza. I requisiti per ricevere l'indennità devono essere posseduti al momento dell'iscrizione all'intervento formativo.
- **indennità di tirocinio.** È prevista un'indennità di tirocinio, corrispondente a quella minima prevista dalla normativa provinciale di riferimento, ossia pari a € 70,00 settimanali o € 300,00 mensili. La stessa sarà erogata a fronte di una frequenza oraria mensile pari al 70% del percorso formativo.



INFO E CONTATTI

SIMKI srl - Via Lunelli 47 Trento
tel. 0461/231904 - cell.347/2826638
infotrento@simki.it

PROGETTO/INIZIATIVA REALIZZATO/A NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA FSE+ 2021-2027 DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO, CON IL COFINANZIAMENTO DELL'UNIONE EUROPEA - FONDO SOCIALE EUROPEO PLUS, DELLO STATO ITALIANO E DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

